

# MODRA POSTAJA – podporno-izobraževalni center Zveze prijateljev mladine Slovenije

## KATALOG IZOBRAŽEVANJ ZA ŠOLSKO LETO 2024/2025

**P**odporno-izobraževalni center Modra postaja je "najmlajši" program Zveze prijateljev mladine Slovenije. Ustanovili smo ga v letu 2023 v želji, da z našimi znanji in dolgoletnimi izkušnjami na področju dela z otroki in družinami še dodatno prispevamo k boljši opremljenosti otrok in odraslih za konstruktivno soočanje z izzivi, ki jih prinaša življenje.

*Modra postaja aktivno deluje od januarja 2024. Takoj smo visoko zavihali rokave in se z veseljem podali na pot. Tako smo v prvih šestih mesecih našega delovanja že izvedli 9 delavnic za otroke, 13 izobraževanj za pedagoške delavce in 33 predavanj za starše. Ali če povemo drugače: svoje znanje in izkušnje smo lahko podelili s 119 otroki, 572 pedagoškimi delavci in kar 1.104 starši. Hvala vsem, ki nam zaupate in si skupaj z nami prizadevate za boljše medosebne odnose, ki ustvarjajo lepši svet!*

Otroci in mladostniki so ranljiva skupina; v prvih letih, ko poteka izjemno intenziven razvoj možganov, se ustvarjajo temelji za otrokovo nadaljnje socialno, čustveno, psihično in fizično zdravje. Zato je ključnega pomena, da v tem obdobju spoznavajo sami sebe, se učijo temeljnih življenjskih veščin in spopadanja z izzivi odraščanja. Pomembno je, da jim to učenje omogočimo. Poleg tega ob sebi potrebujejo odrasle osebe, ki zmorejo biti njihov steber, zaveznik in vzor. Če imajo starši občutek, da niso kos tej nalogi, jim lahko nova znanja, spoznanja in izkušnje drugih pri tem pomagajo. Enako velja tudi za pedagoško osebje, ki potrebuje dodatne mehanizme za uspešno delo tako z otroki kot tudi s starši.

Z naborom izobraževanj in delavnic, ki jih izvajamo, krepimo razvoj ključnih življenjskih kompetenc otrok in mladostnikov, pedagoškim delavcem pomagamo pri izzivih sodobnega časa ter staršem nudimo pomoč pri vzgoji.

Radimo vas, da si ogledate ponudbo naših izobraževanj in delavnic.

Kot organizacija s statusom v javnem interesu na področju vzgoje in izobraževanja, dolgoletnimi izkušnjami pri delu z otroki in za otroke ter s široko razvejano mrežo strokovnjakov, s katerimi redno sodelujemo, vam zagotavljamo, da bodo naša izobraževanja ponudila kakovostne vsebine na najvišji izvedbeni ravni.



# INTERAKTIVNE DELAVNICE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

## V ŽARIŠČU – DELAVNICE OSEBNOSTNE RASTI ZA OTROKE III. TRIADE

**S**koci različne vrste današnje vzgoje so otroci mnogokrat spregledani ali pa se jim na ramena naložijo odgovornosti, katerim otroci niso dorasli. To se odraža v razvoju njihove samopodobe, samozavesti, samovrednotenja in samospoštovanja. Le-to posledično pripelje do neprimerne obnašanja in nezdrave izbire vedenja, tako v odnosu do samega sebe, kot tudi do vrstnikov in širše družbe. Z delavnicami želimo pri otrocih krepiti in utrjevati njihovo samopodobo, zaupanje vase, zaupanje v lastne odločitve in zdrave izbire, jih krepiti pri postavljanju osebnih meja v odnosu do sebe in do različnih manipulacij iz okolja.

### Program obsega 6 tematskih delavnic:

- Moja Družina in moje vrednote
- Medvrstniško nasilje in vloge, ki jih prevzamemo
- Mavrica čustev in kako jih sprejemam
- Puberteta in odraščanje – kako se znajdem v svojem telesu
- Prepovedane substance in alkohol? NE, hvala!
- PO – MOČ: humanitarnost in/ali solidarnost



**Posamezna delavnica traja 2 šolski uri. Izberete lahko celoten sklop delavnic ali pa posamezne delavnice na določeno temo.**

Celoten program – 6 delavnic 2.000 €

Posamezna delavnica 360 €

Potni stroški: v višini 30 % aktualne cene neosvin. m. bencina 95. okt. na km

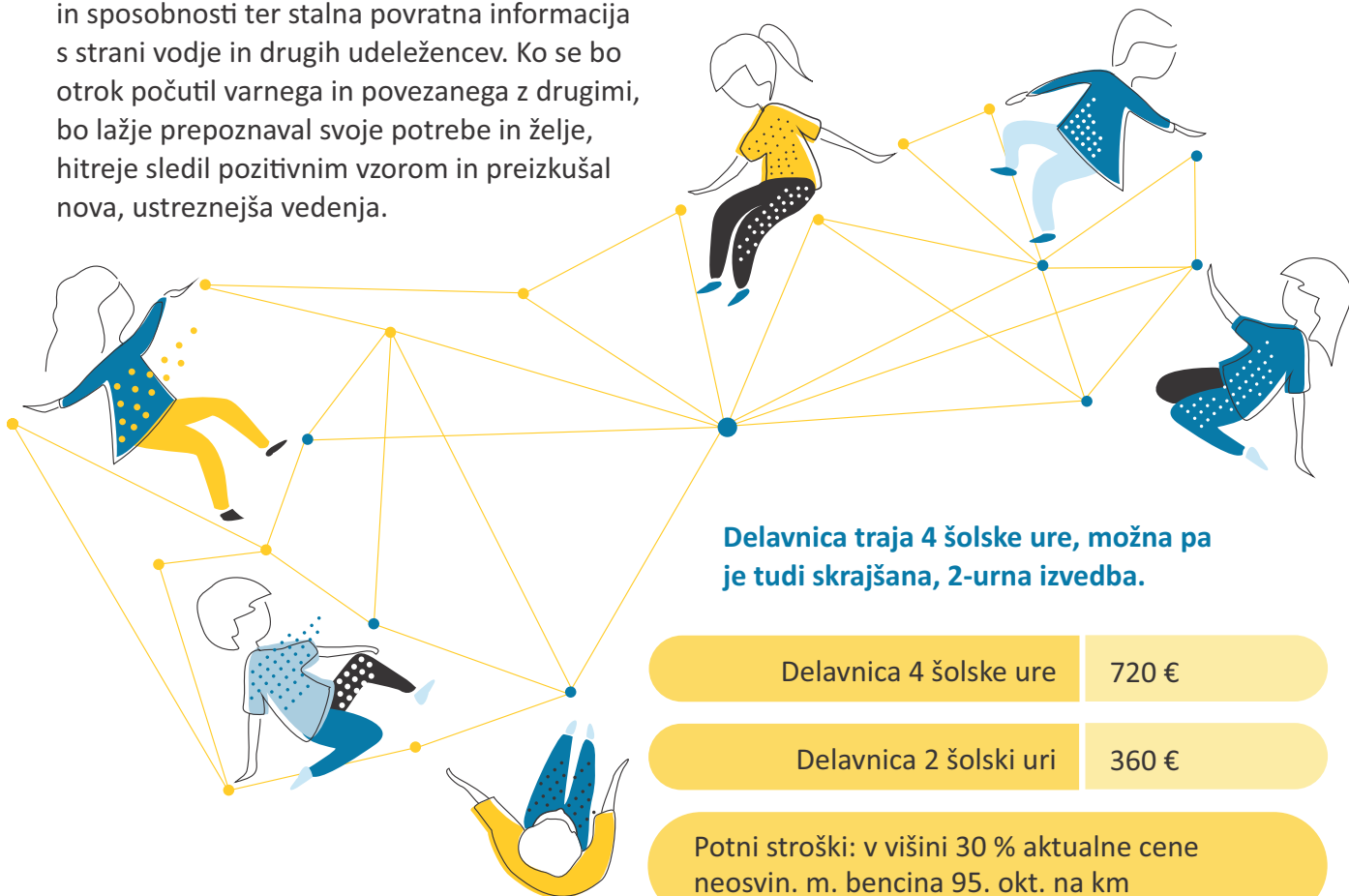
# INTERAKTIVNE DELAVNICE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

## POVEZANI, A NE ZAVEZANI – DELAVNICA POVEZOVANJA IN UČENJA SOCIALNIH VEŠČIN ZA OTROKE OD 4. DO 9. RAZREDA

**K**adar ima otrok v skupini vrstnikov pogosto konflikte in jih ne zna primerno rešiti, se nerodno ali vsiljivo vključuje v igro, pri uresničevanju svojih želja in potreb škodi drugim, svojih občutkov in frustracij ne izraža na primeren način, v razredu ni vključen v nobeno skupinico prijateljev in se pogosto počuti osamljeno – takrat rečemo, da otrok nima razvitih socialnih veščin. Socialnih veščin otrok ne more pridobiti z individualno obravnavo, vzgojnimi ukrepi in kaznimi. Pridobiva jih skozi aktivno vključenost v skupino vrstnikov, kjer mu je omogočena pozitivna izkušnja lastnih spretnosti in sposobnosti ter stalna povratna informacija s strani vodje in drugih udeležencev. Ko se bo otrok počutil varnega in povezanega z drugimi, bo lažje prepoznaval svoje potrebe in želje, hitreje sledil pozitivnim vzorom in preizkušal nova, ustrežnejša vedenja.

Na delavnici se bomo posvetili naslednjim tematikam:

- ozaveščanje in razumevanje temeljnih potreb;
- izbira primerne vedenja;
- vzpodbudno vplivanje v skupini;
- opazovanje in spremljanje lastnih čustev med dejavnostmi;
- izražanje čustev;
- samokontroliranje in situacije ustreznega reagiranja;
- spoštljive medsebojne interakcije.



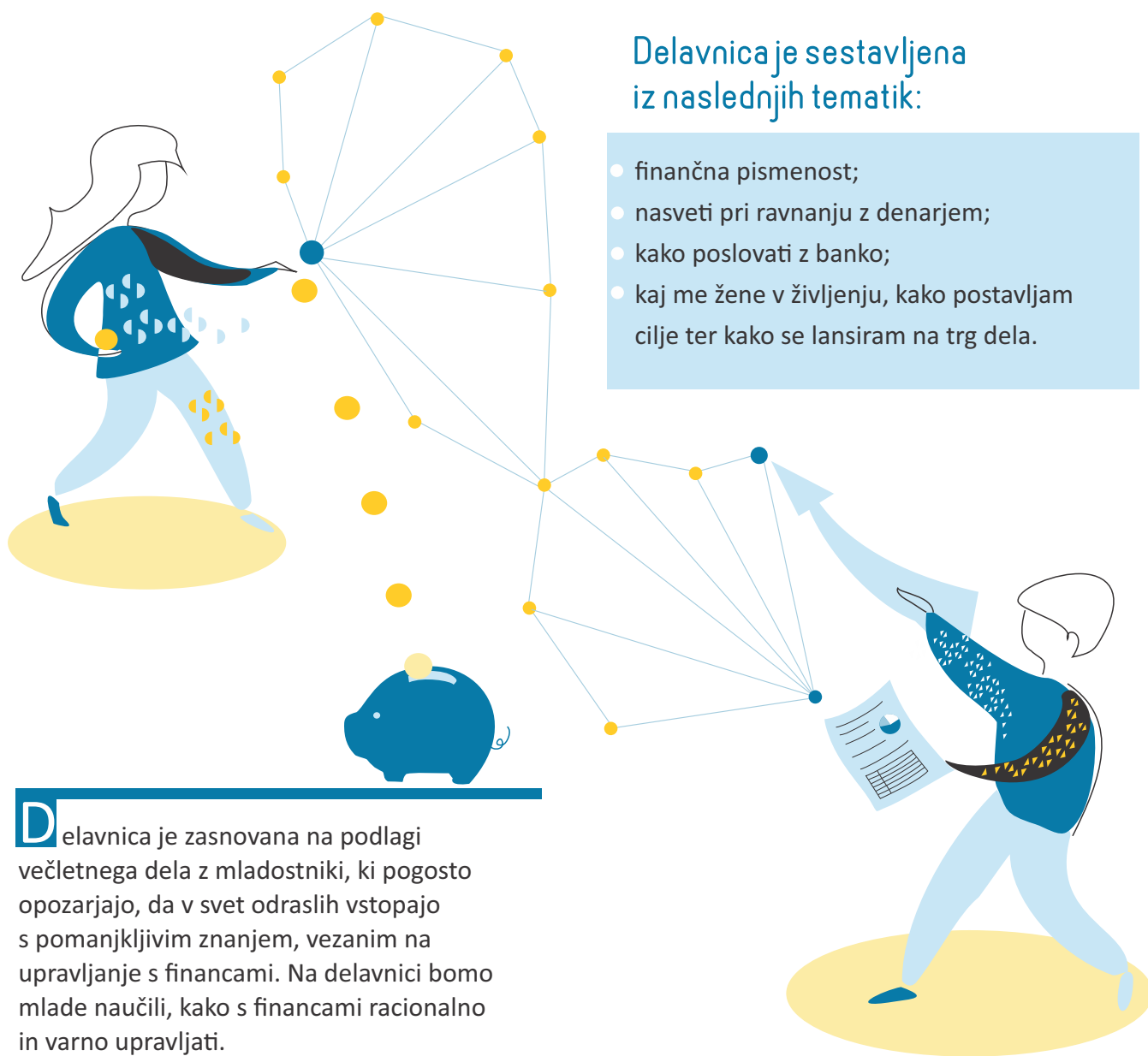
**Delavnica traja 4 šolske ure, možna pa je tudi skrajšana, 2-urna izvedba.**

Delavnica 4 šolske ure 720 €

Delavnica 2 šolski uri 360 €

Potni stroški: v višini 30 % aktualne cene neosvin. m. bencina 95. okt. na km

## FINANCE ZA 5 – DELAVNICA ZA FINANČNO OPISMENJEVANJE DEVETOŠOLCEV



Delavnica je sestavljena iz naslednjih tematik:

- finančna pismenost;
- nasveti pri ravnanju z denarjem;
- kako poslovati z banko;
- kaj me žene v življenju, kako postavljam cilje ter kako se lansiram na trg dela.

**D**elavnica je zasnovana na podlagi večletnega dela z mladostniki, ki pogosto opozarjajo, da v svet odraslih vstopajo s pomanjkljivim znanjem, vezanim na upravljanje s financami. Na delavnici bomo mlade naučili, kako s financami racionalno in varno upravljati.

**Delavnica traja 2 šolski uri.**

Delavnica 2 šolski uri 360 €

Potni stroški: v višini 30 % aktualne cene neosvin. m. bencina 95. okt. na km

# INTERAKTIVNE DELAVNICE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

## PODNEBNE SPREMEMBE – VPLIV NA KAKOVOST ŽIVLJENJA PREBIVALCEV MORJA IN KOPNEGA

Interaktivno predavanje in delavnica za otroke III. triade

**N**a Zvezi prijateljev mladine Slovenije si prizadevamo, da v vse svoje dejavnosti vključujemo tudi okoljsko komponento ter da z našimi projekti in programi prispevamo tudi k doseganju ciljev trajnostnega razvoja 2030. Ena izmed izjemno pomembnih tematik na tem področju je tudi boj proti podnebnim spremembam in njihovim posledicam. Pri tem pa se največkrat osredotočamo na okoljske vidike, medtem ko družbene posledice podnebnih sprememb ostajajo spregledane. V sklopu našega izobraževanja, ki obsega interaktivno predavanje in delo v skupinah, bodo otroci dobili vpogled v razsežnost posledic podnebnih sprememb, pri čemer izhajamo iz dejstva: okoljska kriza je tudi družbena kriza. Ljudje in okolje smo neločljivo povezani med seboj, zato imajo razmere v okolju vedno vpliv na razmere v družbi. A narava bo obstajala tudi brez človeka, človek brez narave pa tega ni sposoben.

V prvem delu bodo otroci spoznali, kako podnebnne spremembe vplivajo na morje, in to tudi s pomočjo najzanimivejših prebivalcev slovenskega morja – delfinov. Ta del izobraževanja izvajajo strokovnjaki društva Morigenos. Izvedeli bodo, kako pomembno vlogo pri proizvodnji kisika imajo oceani ter kakšna je pri tem vloga velikih morskih sesalcev kitov.

Stanje morja pa neposredno vpliva na življenje na kopnem, kjer prebivamo tudi mi, ljudje. Tako se bomo v drugem delu dogodka posvetili družbenim posledicam podnebnih sprememb ter skupaj iskali načine, kako lahko vsak od nas kot posameznik in vsi skupaj kot družba prispevamo k blaženju podnebnih sprememb ter kako se bomo nanje prilagodili.

*Izobraževanje, ki ga izvajamo skupaj z društvom Morigenos – slovenskim društvom za morske sesalce ([www.morigenos.org](http://www.morigenos.org)), je odlična dopolnitev tematike, ki jo sicer v šolah že obravnavate pri različnih predmetih.*

**Izobraževanje, ki obsega interaktivno predavanje in delavnico, skupaj traja 3 šolske ure; največje število udeležencev za eno izvedbo je 50.**

Izobraževanje 660 €

Potni stroški: v višini 30 % aktualne cene neosvin. m. bencina 95. okt. na km

# IZOBRAŽEVANJA ZA ŠOLSKE KOLEKTIVE: ZAVEDAM SE – DELUJEM!

**D**obri odnosi znotraj delovnega kolektiva prinašajo ne samo boljšo produktivnost, temveč tudi občutek večjega zadovoljstva vsakega posameznika posebej. Vendar dobri odnosi niso samoumevni, saj smo ljudje mavrični spekter različnih potreb, želja, pričakovanj, vedenj, preteklosti in sedanjosti. Za vsak dober odnos se je treba nenehno truditi, se osebno razvijati in ob tem spodbujati drugega pri njegovem lastnem razvoju. Dobri odnosi, kakovostna komunikacija, konstruktivno reševanje problemov, skupno postavljanje ciljev in določanje prioritetenih vrednot znotraj kolektiva, vse to je v šoli še toliko pomembnejše, saj smo odrasli mentorji otrokom, njihov zgled, njihovi junaki in vodilo v svet odnosov.

## Tematska izobraževanja za šolske kolektive:

- Dobri medsebojni odnosi v kolektivu = zdravo okolje za razvoj posameznika
- Konflikti! Za nas mala mal'ca! – umetnost reševanja konfliktov
- Komunikacija in sodelovanje s starši
- Medvrstniško nasilje – prepoznati ga in znati pravilno reagirati!
- Vsak otrok šteje: vloga pedagoškega delavca v procesu razvoja otroka
- Otrok v stiski: kako ga prepoznati in kako mu pomagati?
- Čuječi učitelj "raztura" v vsakem razredu
- Čuječnost v razredu
- Bodi sprememba - na poti od učitelja do mentorja
- Krepimo kompetenco podjetnosti



Izobraževanja se lahko izvedejo v obsegu od 2, 4, 8 ali 16 šolskih ur. Izobraževanje lahko izvedemo v živo na lokaciji, ki jo zagotovi naročnik, in/ali preko spleta.

Izobraževanje – 2 šolski uri 660 €

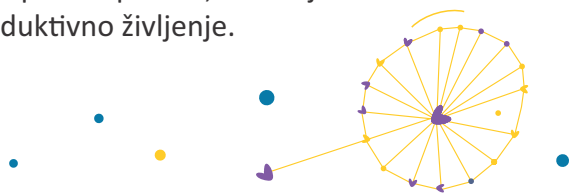
Potni stroški: v višini 30 % aktualne cene neosvin. m. bencina 95. okt. na km



# NAŠA IZOBRAŽEVANJA, KI SO UVRŠČENA V KATALOG KATIS ZA ŠOLSKO LETO 2024/2025

## KREPIMO KOMPETENCO PODJETNOSTI

**K**repitev kompetence podjetnosti pri mladih lahko bistveno prispeva k njihovi nadaljnji izobraževalni in karierni poti. Krepitev kompetence podjetnosti pa je v smislu ustvarjalnosti ali razmišljanja o novih načinih dela prav tako pomembna za poklicno napredovanje vsakega učitelja. Vzpostaviti želimo razumevanje podjetnosti kot sklopa kompetenc, ki so ključne za produktivno življenje.



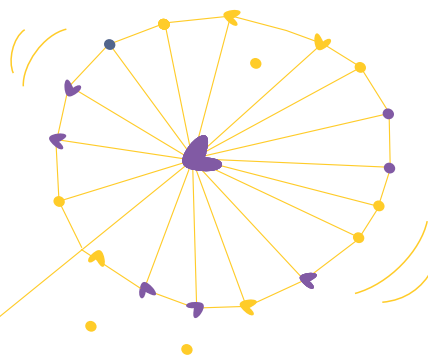
### Cilji izobraževalnega seminarja:

- udeležencem predstaviti kompetenco podjetnosti in njen pomen;
- osvetliti temeljne principe prostovoljstva, dobrotelčnosti in humanitarnosti;
- udeležence opremiti s teoretičnimi in praktičnimi znanji, kako organizirati in izvesti družbeno-koristno akcijo.



### Skozi izobraževanje boste:

- spoznali, kako lahko kompetenco podjetnosti krepimo tudi z delom v nevladni organizaciji;
- se seznanili z zakonitostmi delovanja nevladnih organizacij in s temeljnimi principi prostovoljstva;
- skozi praktično delo spoznali, kako se lotiti izvedbe družbeno-koristnega projekta in/ali akcije;
- preizkusili metode spodbujanja kreativnega razmišljanja, moderiranja, postavljanja ciljev, samorefleksije in samoevalvacije.



**Izobraževalni seminar v trajanju 12 pedagoških ur udeležencem prinaša 0,5 točk za napredovanje v nazive.**

Dan izvedbe se lahko spremeni, zato spremljajte ažurne informacije v spletnem KATIS katalogu.

**Kdaj:** 11. 11. - 15. 11. 2024

**Kje:** Ljubljana in preko spleta

**Cena:** 103,68 €/udeleženec

# NAŠA IZOBRAŽEVANJA, KI SO UVRŠČENA V KATALOG KATIS ZA ŠOLSKO LETO 2024/2025

## OPAZIM, DELUJEM IN KREPIM – VLOGA PEDAGOŠKEGA DELAVCA PRI RAZVOJU OTROK

**P**ri vsakršnem delu z otroki je bistven dejavnik odnos med odraslim in otrokom. Le-ta nastane in se razvija v njunem sobivanju in medsebojni interakciji. Vse bistveno se dogaja znotraj odnosa: otrokovo doživljanje občutka varnosti in sprejetosti, zadovoljevanje njegovih potreb, učenje komunikacije, čustveni razvoj, socialni razvoj, prenos znanja, razvoj otrokovega samospoštovanja...

Razvijanje odnosne kompetence kot bistvene prvine pri delu z otroki bomo postavili na prvo mesto, saj vemo, da je prav odnos med odraslim in otrokom tisti prostor, znotraj katerega se skozi vrsto interakcij slednji razvija in uči. Skrbeti za otroke pa v najožjem razumevanju te besede pomeni ukvarjati se s seboj!

**Na izobraževalnem seminarju** bomo raziskovali, kaj/kakšna je vloga nas, ki smo dnevno v stiku z otroki in mladostniki, kako lahko prepoznamo njihovo stisko in kako naj ukrepamo; utrjevali bomo vlogo pedagoškega delavca pri krepitvi duševnega zdravja otrok, pri čemer bo naše vodilo razvijanje kompetence komunikacije in enakovrednega odnosa.



### Skozi izobraževanje boste:

- spoznali različne metode, preko katerih učinkoviteje dostopamo do otroka;
- raziskovali, kako lahko podpremo in okrepimo razvoj čustvene in socialne inteligence otrok in mladostnikov;
- raziskovali, katere so naše ovire za ustvarjanje avtentičnega stika in podpornega odziva.

**Izobraževalni seminar v trajanju  
16 pedagoških ur udeležencem prinaša  
1 točko za napredovanje v nazive.**

Dan izvedbe se lahko spremeni,  
zato spremljajte ažurne informacije  
v spletnem KATIS katalogu.

**Kdaj:** 22. in 25. 4. 2025

**Kje:** Ljubljana in preko spleta

**Cena:** 186,67 €/udeleženec

V avgustu 2024 (27. in 28. 8.)  
se lahko še udeležite  
tega izobraževanja v sklopu  
ponudbe kataloga KATIS  
za šolsko leto 2023/2024.



# NAŠA IZOBRAŽEVANJA, KI SO UVRŠČENA V KATALOG KATIS ZA ŠOLSKO LETO 2024/2025

## UČENJE UČENJA V PRAKSI

**U**čenje je ključnega pomena za vsakogar, a zato še ni enostavno ali enostransko. Učenje pomeni rast in spremembo ter je pod vplivom raznolikih dejavnikov življenja. Še posebno takrat, ko se osredotočamo na osvajanje kompetenc in se moramo posvetiti zagotavljanju rasti mešanice veščin, znanja, spretnosti in odnosov.

### Cilji izobraževalnega seminarja:

- ozavestiti meta kompetenco "učenje učenja";
- opolnomočiti učitelje za oblikovanje učnega okolja in programa, ki spodbuja osvajanje omenjene kompetence pri njihovih učencih/dijakih;
- naučiti se gojiti in spodbujati kompetenco "učenje učenja" pri svojih učencih/dijakih.

### Skozi izobraževanje boste:

- spoznali in osvojili kompetenco "učenje učenja" kot ključno kompetenco za grajenje vseh ostalih kompetenc;
- razumeli vlogo individualnega in skupinskega učenja pri vseživljenjskem učenju;
- ozavestili vlogi učenca in učitelja;
- spoznali orodja za osvajanje kompetence "učenje učenja" ter spremljanje njenega razvoja in rasti;
- v praksi doživeli zakonitosti izkustvenega učenja in spoznali njegove glavne prednosti.

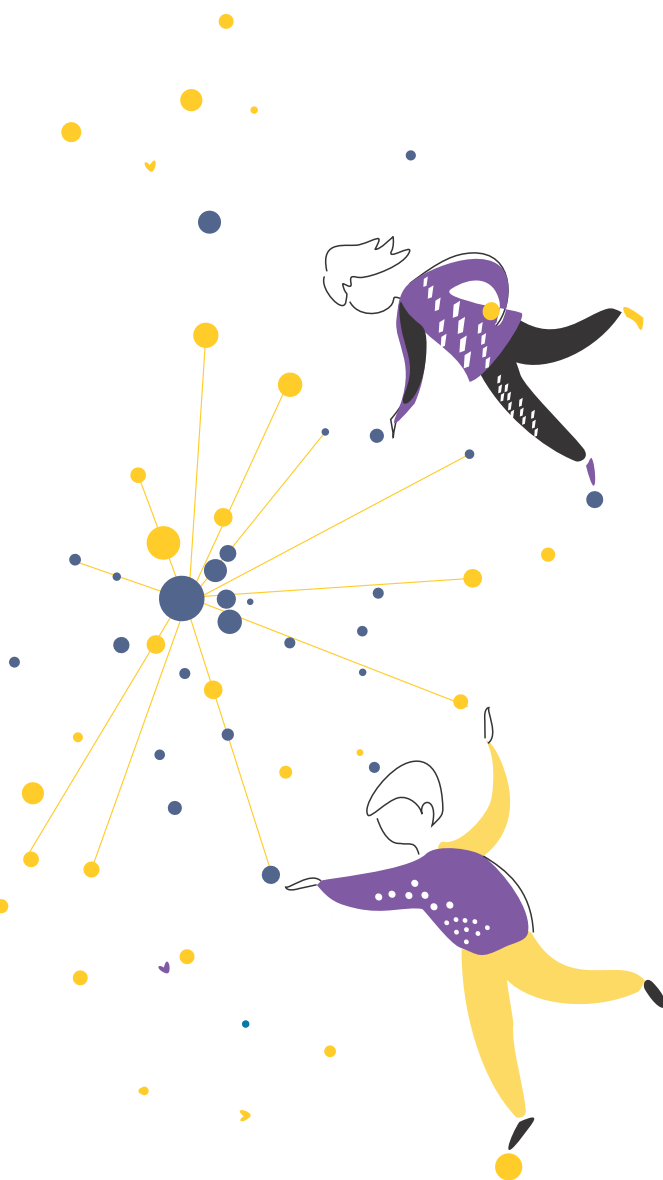
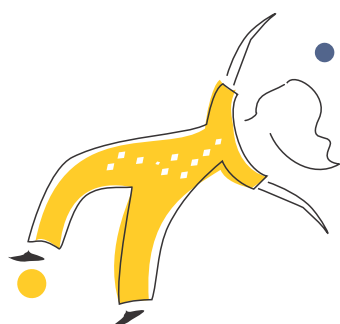
**Izobraževalni seminar v trajanju  
16 pedagoških ur udeležencem prinaša  
1 točko za napredovanje v nazive.**

Dan izvedbe se lahko spremeni,  
zato spremljajte ažurne informacije  
v spletnem KATIS katalogu.

**Kdaj:** 6. in 7. 3. 2025

**Kje:** Ljubljana

**Cena:** 95,15 €/udeleženec



# NAŠA IZOBRAŽEVANJA, KI SO UVRŠČENA V KATALOG KATIS ZA ŠOLSKO LETO 2024/2025

## BITI MENTOR – UMETNOST VODENJA

**M**entorstvo kot dvosmerni odnos, ki bogati oba akterja (ali vse udeležence pri skupinskem mentorstvu), je postal nepogrešljiva oblika pri prepoznavanju in razvoju talentov, osebnih potencialov in podjetništva v najširšem smislu. Mentorstvo v šolstvu ima različne oblike: lahko gre za usmerjanje, motiviranje in skrb za osebni razvoj posameznega učenca/dijaka v skladu z njegovimi vrednotami, lahko gre za reševanje konkretnih izzivov ter iskanje in sprejemanje novih priložnosti ali pa gre za enostavno povečevanje odgovornosti oziroma postopno opolnomočenje učencev in dijakov za aktivno participacijo, samoiniciativnost, aktivno državljanstvo. Mentorstvo torej ni odnos med učiteljem in učencem, temveč odnos, v katerem se obojestransko izmenjujejo ideje, pogledi, razmišljanja.

### Skozi izobraževanje boste:

- opredelili namen in cilje mentorstva;
- spoznali pomen in način določanja ciljev mentorstva;
- orisali vloge, naloge in funkcije mentorja in mentoriranca v mentorskem procesu;
- oblikovali osebni mentorski načrt;
- izvedli evalvacijo mentorskega procesa, samega sebe kot mentorja in dela svojih mentorirancev.



**Izobraževalni seminar v trajanju  
8 pedagoških ur udeležencem prinaša  
0,5 točk za napredovanje v nazive.**

Dan izvedbe se lahko spremeni,  
zato spremljajte ažurne informacije  
v spletnem KATIS katalogu.

**Kdaj:** 4. 10. 2024

**Kje:** Ljubljana

**Cena:** 100 €/udeleženec

# NAŠA IZOBRAŽEVANJA, KI SO UVRŠČENA V KATALOG KATIS ZA ŠOLSKO LETO 2024/2025

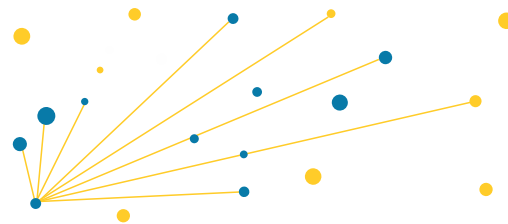
## RASTIMO SKUPAJ - BITI VODJA

### IZOBRAŽEVALNI MODUL ZA VODSTVENE DELAVCE V PEDAGOŠKIH USTANOVAH

**V**odenje tima je več kot le naloga; pomeni sposobnost spodbujati sodelavce, da bodo sledili želenim ciljem. Vsak tim ima svoj potencial in le vodja, ki razume timske procese, lahko ustrezno pripravi in spremlja tim, da ta doseže svoj optimalni izkoristek. Uspešno vodenje tima zajema tudi razumevanje prednosti, slabosti in sposobnosti posameznih članov ekipe, kakor tudi dobro poznavanje svojih lastnih prednosti in omejitev, ki nam predstavljajo izzive.

#### Cilji izobraževanja je spoznati in raziskati:

- koncept kreativnega vodenja in avtentične komunikacije;
- ključne lastnosti kreativnih vodij in avtentične komunikacije;
- metode spodbujanja kreativnosti ter inovativnosti pri sebi in drugih;
- metode za spodbujanje ustvarjalnega in inovativnega mišljenja ter reševanja izzivov.



Izobraževanje **Rastimo skupaj** je namenjeno vodstvenemu kadru v pedagoških ustanovah, ki želi utrditi svoje vodstvene kompetence ter spoznati preverjene vzroke in orodja, ki jih lahko uporabi pri vodenju zaposlenih v svojih kolektivih.

#### Kako poteka:

- 12-urni uvodni izobraževalni seminar: **26. in 27. 9. 2024** v Ljubljani
- redna intervizija/supervizija
- zaključno srečanje (datum uskladimo skupaj z udeleženci)

**Cena:** 125,28 €/udeleženec



# IZOBRAŽEVANJA ZA STARŠE

**D**anašnji čas ni naklonjen družinam in dobrih odnosom v njih. Vse več staršev izgublja kakovosten stik s svojimi otroki, vse prehitro se rušijo postavljene meje in neučinkovita komunikacija nas kaj kmalu lahko pripelje do konfliktnih situacij, ki jih ne znamo razrešiti. Podvrženi smo močnemu vplivu družbe, da moramo imeti vse tukaj in zdaj. Pa vendarle, ali je res to tisto, kar nas zadovoljuje, osrečuje in utrjuje naš odnos z osebami, ki so nam najpomembnejše?

Ponujamo vam spekter različnih izobraževanj za starše, ki jih bodo opolnomočila z znanji za krepitev dobrih odnosov v družini in za premagovanje izzivov pri vzgoji otrok.



**Posamezno izobraževanje traja 2 šolski uri. Predavanje lahko izvedemo v živo na lokaciji, ki jo zagotovi naročnik, in/ali preko spleta.**

## Tematska izobraževanja za starše oz. skrbnike otrok:

- Samopodoba in samozavest – temelj osebnosti
- Žive? z otrokom in ne za otroka – vzgoja za sodelovanje
- Ravnotežje med zahtevami, pohvalami in kritiko v vzgoji
- Komunikacija v vzgoji
- Osebne kompetence otrok kot osebni kapital zdravega razvoja posameznika
- Učiti jih, da bi bili srečni
- Čustvena inteligentnost v družini
- Vzgoja za reševanje konfliktov
- Moj otrok je vpleten v medvrstniško nasilje – kaj lahko storim jaz?
- Spodbujanje otrokove samostojnosti in privzdigovanje delovnih navad
- Starši smo otrokovo/otrokom ogledalo – vzgoja z zgledom
- Spodbujanje otrokove radovednosti in razvijanje ustvarjalnosti otrok
- Vpliv partnerskega odnosa na razvoj otroka
- Otrok in stiska - kako mu pomagati
- S čuječnostjo do miru in povezanosti v družini
- Družinsko okolje naj bo poligon za razvoj

Izobraževanje – 2 šolski uri

390 €

Potni stroški: v višini 30 % aktualne cene neosvin. m. bencina 95. okt. na km

### INFORMACIJE

Pišite nam na [modrapostaja@zpms.si](mailto:modrapostaja@zpms.si) ali nas pokličite na številko 040 764 835. Skupaj bomo poiskali izobraževanje, ki bo ustrezalo vašim potrebam in željam ter bo udeležencem v čim večjo korist.

Vse cene vključujejo DDV. Cene veljajo za šolsko leto 2024/2025.

Izdala:

Zveza prijateljev mladine Slovenije, Dimičeva 9, 1000 Ljubljana; [info@zpms.si](mailto:info@zpms.si); T: 01/23 96 719; [www.zpms.si](http://www.zpms.si); oblikovanje in ilustracije: Alenka Vuk Trotovšek; Ljubljana, junij 2024